

# BÌNH ĐẲNG GIỚI VÀ AN TOÀN CHO PHỤ NỮ, TRẺ EM GÁI TRONG KỶ NGUYÊN SỐ

Kính gửi Quý Thầy cô, Phụ huynh và các em học sinh yêu quý của Trường THCS Mạc Đĩnh Chi!

Trong nhịp sống của thế kỷ 21, công nghệ số đã trở thành một phần không thể thiếu, mở ra "thế giới phẳng" đầy tri thức và kết nối. Tuy nhiên, đằng sau màn hình sáng, nhiều rào cản và nguy cơ mới đang đe dọa đến sự Bình đẳng giới và An toàn của phụ nữ, đặc biệt là các em nữ sinh.

Chúng ta cần hiểu rõ: Bình đẳng giới trong kỷ nguyên số là việc đảm bảo mọi người, không phân biệt giới tính, đều có cơ hội tiếp cận, sử dụng công nghệ và được bảo vệ khỏi mọi hình thức bạo lực hay phân biệt đối xử trên không gian mạng.

## I. Thực trạng Bất Bình đẳng và Bạo lực Giới trên Mạng

Bạo lực giới trực tuyến (Cyber Gender-Based Violence - CGBV) là một vấn đề nghiêm trọng, gây ảnh hưởng nặng nề đến tâm lý, danh dự và tương lai của phụ nữ và trẻ em gái.

Hình thức Bạo lực Mạng Phổ biến	Ví dụ Cụ thể (Thường nhắm vào nữ giới)	Hậu quả
Quấy rối/Bắt nạt mạng (Cyberbullying/Harassment)	Nhắn tin đe dọa, xúc phạm liên tục; tạo hội nhóm kín để chế giễu, bôi nhọ danh dự của một nữ sinh.	Mất tự tin, trầm cảm, lo âu, bỏ học.
Phát tán thông tin sai lệch (Misinformation/Deepfake)	Chỉnh sửa hình ảnh, video (deepfake) hoặc tung tin đồn vô căn cứ về đời sống cá nhân của nữ giới.	Hủy hoại danh tiếng, cô lập xã hội.
Xâm phạm quyền riêng tư (Privacy Invasion)	Đánh cắp tài khoản, mật khẩu, theo dõi các hoạt động riêng tư và đe dọa phát tán dữ liệu nhạy cảm (Revenge Porn).	Sợ hãi, tổn thương tâm lý sâu sắc, ảnh hưởng đến tương lai.
Kỳ thị/Định kiến giới trực tuyến	Bình luận hạ thấp khả năng của các bạn nữ trong các lĩnh vực STEM (khoa học, máy tính) hoặc công việc đòi hỏi kỹ thuật cao.	Giới hạn cơ hội phát triển, củng cố định kiến lạc hậu.

## **II. Những Hành Động Cụ Thể của Chúng Ta**

Để xóa bỏ rào cản số và xây dựng một môi trường mạng an toàn, mỗi thành viên Trường Mạc Đĩnh Chi cần:

### **1. Thúc đẩy Bình đẳng giới trong học đường và không gian mạng:**

- Tạo cơ hội công bằng: Thầy cô tổ chức các hoạt động khuyến khích các em nữ tham gia tích cực vào các câu lạc bộ Công nghệ thông tin, Robot, và các môn học STEM, xóa bỏ tư tưởng "con gái không hợp với kỹ thuật".

- Ngôn ngữ tôn trọng: Sử dụng ngôn ngữ trung lập, tôn trọng trên mạng xã hội. Không bình luận bằng những câu nói mang tính kỳ thị hay hạ thấp giá trị của người khác dựa trên giới tính.

- Chia sẻ kiến thức: Nam sinh hãy chủ động giúp đỡ các bạn nữ chưa quen thuộc với công nghệ và ngược lại, tạo môi trường học tập hỗ trợ lẫn nhau.

### **2. Năm vững 5 Quy tắc Tự Bảo Vệ Trên Mạng (Dành cho Học sinh):**

1. Tư duy trước khi đăng (Think Before You Post): Tự hỏi: "Thông tin này có nhạy cảm không? Có làm tổn thương ai không? Có ảnh hưởng đến mình sau này không?"

2. Đặt tài khoản cá nhân ở chế độ "Riêng tư" (Private): Chỉ chấp nhận kết bạn với người bạn thực sự quen biết và tin tưởng ngoài đời.

3. Bảo vệ Thông tin Nhạy cảm: Tuyệt đối không gửi ảnh/video riêng tư, thông tin gia đình cho người lạ, dù họ hứa hẹn hay đe dọa.

4. Chặn (Block) và Báo cáo (Report): Khi bị quấy rối hoặc nhận được nội dung không phù hợp, hãy chặn ngay lập tức tài khoản đó và báo cáo lên nền tảng mạng xã hội (Facebook, Zalo, TikTok...).

5. Kể với người lớn: Nếu bạn là nạn nhân hoặc thấy bạn bè mình bị tấn công mạng, **ĐỪNG GIẤU!** Hãy lập tức nói chuyện với cha mẹ, thầy cô, hoặc chuyên viên tư vấn tâm lý của trường để được hỗ trợ kịp thời.

"Kỷ nguyên số cần sự thông minh, lòng dũng cảm và trách nhiệm. Hãy để công nghệ là công cụ giúp chúng ta tiến bộ, chứ không phải là vũ khí gây tổn thương."

Mỗi hành động nhỏ của chúng ta hôm nay sẽ góp phần kiến tạo một môi trường số An toàn, Công bằng và Văn minh cho tất cả phụ nữ và trẻ em gái.